



GRSociaal
Sociale Dienst Drechtsteden X Drechtwerk

Postbus 619 3300 AP Dordrecht

Aan: Regionale Adviesraad Wmo Drechtsteden
T.a.v. voorzitter de heer A.T. Kamsteeg
Singel 395
3311 HG Dordrecht

E-mail: w.tiekstra@drechtsteden.nl

Bijlage(n): geen

Behandeld door: W. Tiekstra
Onderwerp: Advies pilot *Powerful Ageing*

Datum: 7 december 2023
Ons kenmerk:
Uw kenmerk: advies d.d. 4/12/2023

Geachte heer Kamsteeg,

Op 4 december ontvingen wij uw advies inzake de pilot *Powerful Ageing*. Wij danken u hartelijk voor dit uitgebreide advies. Wij zijn blij dat u in algemene zin positief oordeelt over de pilot en onze doelstelling, het in beweging brengen van ouderen zodat zij langer zelfstandig kunnen functioneren zonder een beroep te hoeven doen op maatwerkvoorzieningen vanuit de Wmo. Uw advies bevat daarnaast ook de nodige vragen, opmerkingen en aanbevelingen, waarop wij hieronder nader ingaan. Wij volgen daarbij de door u gehanteerde nummering.

1. Uw aanname dat de Wmo-consulent, met gebruikmaking van de rapportage van HRC, het besluit neemt is correct. De gebruikelijke mogelijkheden van bezwaar en beroep zijn daarmee van toepassing.
2. Wij rekenen *Powerful Ageing* inderdaad tot de maatwerkvoorzieningen. Het doel van *Powerful Ageing* is nadrukkelijk preventie en wel in de vorm van herstelgerichte ondersteuning en daarmee uitstel van een beroep op andere maatwerkvoorzieningen.
3. Uw suggestie om in samenhang met de pilot de nodige aandacht te besteden aan al bestaande initiatieven op het gebied van beweging en gezondheidsbevordering voor ouderen in het "voorveld", zullen wij zeker meenemen in de implementatiefase.
4. U vraagt terecht aandacht voor eventuele problemen voor een cliënt als het gaat om vervoer naar een locatie. Er zal in zo'n geval samen met de cliënt worden gezocht naar een oplossing. Zo kan er onder meer, samen met het wijkteam, gekeken worden of een voorliggende

vervoersvoorziening geschikt is of dat er een vrijwilliger beschikbaar is. In het telefoongesprek met de cliënt zal HRC hier zeker aandacht aan besteden en dit terugkoppelen naar de consultant.

5. Aan het gegeven dat *Powerful Ageing* een bewezen effectieve interventie is, koppelt u de suggestie om ons na de pilot te richten op voortzetting van het programma. Wij zullen de pilot tussentijds evalueren. Op basis van de uitkomsten van deze evaluatie zal uiteindelijk een besluit worden genomen over eventuele voortzetting.
6. Bij het ontwerp en de toetsing van de interventie is de doelgroep van 60 jaar en ouder het uitgangspunt. Dit is de groep waarvan wetenschappelijk is vastgesteld dat er fysiologische achteruitgang op het explosief spiervermogen heeft plaatsgevonden. Wanneer uit de resultaten van de pilot blijkt dat *Powerful Ageing* ook geschikt kan zijn voor cliënten onder de 60 jaar, behoort uitbreiding met deze groep te zijner tijd tot de mogelijkheden.
7. Wij delen uw mening dat in het geval er sprake is van een aandoening die mogelijk kan vallen onder de exclusiecriteria, een zorgvuldige afweging nodig is. Het is van belang te onderzoeken of de op de lijst genoemde aandoening effect heeft op het fysiek functioneren. Zo is gebleken dat *Powerful Ageing* niet de best passende oplossing is voor cliënten met uitvalsverschijnselen.
8. Ook uw bij punt 8 geformuleerde advies met betrekking tot mensen met een verminderde prikkelverwerking of forse cognitieve, dan wel gedragsproblematiek nemen wij zeker ter harte. De gekozen werkwijze voorziet in onze ogen ook in deze zorgvuldigheid.
9. U bepleit een genuanceerde aanpak bij het beoordelen van een cliënt: neem daarbij ook de gehele thuissituatie goed in ogenschouw. Door HRC wordt een dergelijke brede uitvraag uitgevoerd. Uiteindelijk weegt de consultant alle feiten en omstandigheden mee bij het besluit of, en zo ja, welke maatwerkvoorziening passend is.
10. Onder verwijzing naar het niet beheersen van de Nederlandse taal als uitsluitingsgrond, legt u de vraag voor of overwogen kan worden aparte deelnemersgroepen op basis van taal te vormen. De werkwijze van HRC voorziet in het geval een cliënt niet de Nederlandse taal beheerst in een op het individu toegespitste werkwijze. In verband met de veiligheid van de cliënt is het van belang dat er iemand aanwezig is die in het geval van een calamiteit kan vertalen. Is *Powerful Ageing* de best passende oplossing, dan wordt gekeken hoe de veiligheid het best geborgd kan worden. Dat kan met behulp van familie, een tolk of andere cliënt of cliëntondersteuner die de taal spreekt.
11. Wij delen uw mening dat voorkomen moet worden dat inwoners gebruik moeten maken van de juridische instrumenten van bezwaar en beroep. Ook in het kader van deze pilot *Powerful Ageing* zal de consultant steeds maatwerk blijven leveren en alle feiten en omstandigheden meewegen bij het besluit of een maatwerkvoorziening aan de orde is.
12. U vraagt om opheldering van de in het Plan van Aanpak gebruikte cijfers. De in het Plan opgenomen begroting is gebaseerd op de ervaringscijfers van een kleine dertig gemeenten. Er wordt gerekend met de huidige kosten die de SDD heeft aan huishoudelijke ondersteuning en het gemiddeld aantal uren dat wordt afgegeven. Maandelijks wordt er per gemeente een rapportage gemaakt, waardoor per gemeente duidelijk wordt wat er elke maand aan kosten en opbrengsten is.

Bij de berekeningen wordt uitgegaan van:

- a. De omvang van de groep die valt binnen de inclusiecriteria
- b. De investering in de groep die wel kan deelnemen, afgezet tegen de verwachte besparing. Die besparing betreft uitsluitend de inzet van huishoudelijke ondersteuning; de inzet van scootmobiel en traplift zijn buiten beschouwing gelaten.

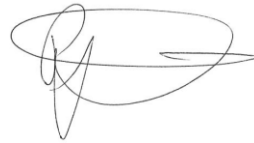
De interventie wordt overigens nadrukkelijk níet ingezet als besparingsmaatregel: een financiële besparing is bijvangst. Het doel van *Powerful Ageing* is primair gezondheidswinst en het verhogen van het welzijn en welbevinden van de deelnemers.

13. Wij zijn het eens met uw constatering dat het hier om een nieuwe voorziening gaat waarvoor mensen zelf in beweging moeten komen. Dat er daarbij weerstanden overwonnen moeten worden is zeker denkbaar. Goede, motiverende en overtuigende communicatie is dan van groot belang en dit is dan ook een van de belangrijkste onderdelen van de pilot. Dit wordt nader uitgewerkt in een communicatieplan in samenwerking met de lokale gemeenten.
14. Wij volgen uw suggestie om de communicatie rondom *Powerful Ageing* te beperken tot de concrete pilot en de nadruk te leggen op de preventieve werking. Wij gaan er zeker niet van uit dat deze interventie de traditionele vormen van ondersteuning overbodig zal maken. Wel zien wij mogelijkheden om met een deel van de doelgroep zodanige gezondheidswinst te boeken dat zij een beroep op ondersteuning kunnen uitstellen. Wij hopen dat hierdoor de overige maatwerkvoorzieningen zo lang mogelijk beschikbaar blijven voor de meer kwetsbare groepen.
15. Uw aanbeveling hanteerbare evaluatiecriteria te formuleren nemen wij graag over.

Hoogachtend,
het Algemeen Bestuur van de GR Sociaal,
namens deze,



drs. D.J. van Maanen
secretaris



drs. P.J. Heijkoop
voorzitter